「ウェルカム赤ちゃん」に来ませんか？

☆赤ちゃんとの生活ってどんな感じなの？

☆近くに助けてくれる人がいないけれど、どうすればいいの？

☆子ども家庭支援センターって、一体どんなところなの？

・・・貴女の疑問にお答えします！

会場：　東部・西部子ども家庭支援センター

対象：　豊島区在住で第一子を妊娠中の母親とその家族

内容：赤ちゃんとのふれあいタイムや絵本のプレゼントもあります。

*** 東部子ども家庭支援センター ***

日程　：　奇数月第３水曜日

※諸事情により変更される場合があります。センターにご確認の上、ご予約下さい。なお、実施日以外の見学を希望される方は、ご連絡ください。

時間　：　午後１時３０分～３時

*** 西部子ども家庭支援センター ***

日程　：毎月第４月曜日（下記以外）
（7月は第2月曜日。t 12月は第3月曜日。８月はお休みです。）

※諸事情により変更される場合があります。センターにご確認の上、ご予約下さい。なお、実施日以外の見学を希望される方は、ご連絡ください。

時間：午前１０時２０分～１１時３０分

申し込み・お問合せ

東部子ども家庭支援センター　03-5980-5275

西部子ども家庭支援センター　03-5966-3131

出産という人生の大仕事を終えて

赤ちゃんとの生活が始まった。

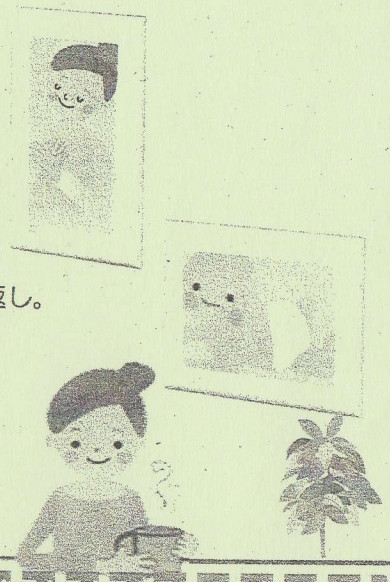
赤ちゃんはほんとにカワイイけれど

毎日毎日大変で、

寝る時間もなく、おむつおっぱいの繰り返し。

座ってお茶を飲んだのはいつのこと？

あぁ、だれか大人としゃべりたい。



そんなあなたに

「ママ’ズ・カフェ」

が　あります。

スマイルカードをお持ちの 1～3 か月の赤ちゃんとママが対象です。（予約制）

東部子ども家庭支援センター

毎月３回実施　（10 時 30 分～11 時 30 分）

西部子ども家庭支援センター

毎月１回実施　（10 時 30 分～11 時 30 分）

♡ご参加の際は日程をセンター便りでご確認いただくか、または各センターにお問い合わせください。

♡各センター窓口、または電話にてご予約ください。

♡持ち物・・・スマイルカード、ガーゼ（ハンドタオル）、オムツ、おしりふき、ビニール袋（使用済みオムツを入れます）、ミルクなど

♡お問合せ

東部子ども家庭支援センター　03-5980-5275

西部子ども家庭支援センター　03-5966-3131