

としまコミュニティ大学では
「学びを通じた仲間づくり・地域づくり」
で豊島区を元気にしています。
あなたも一緒に参加しませんか？



各大学には個性があふれる
メニューや独特の雰囲気
のある学生食堂もあってそれ
も楽しみの一つです



<こんな人におすすめ>

- ・本物の大学で学びなおしたい人
- ・地域で人とのつながりを増やしたい人
- ・豊島区の魅力をもっと知りたい人
- ・今までの知識や経験を活かしたい人
- ・興味のあることを幅広く知りたい人

<情報のつかまえ方>

- ①チラシ・講座一覧表をチェック！
 - ・中央図書館 2階部分（ライズアリーナビル5階）
 - としまコミュニティ大学専用チラシ台
 - ・豊島区役所 新庁舎7階 学習・スポーツ課
- ②豊島区公式HPをチェック！
 - ・「としまコミュニティ大学」で検索
- ③メールマガジンに登録！
 - ・「t-toshima@sg-m.jp」に空メールを送るか、右記の2次元コードを読み込んでください。



街全体が

キャンパスに

としま
コミュニティ
大学

<参加者に聞いたコミコ大の良さベスト10>

1. 本物の大学、キャンパスで学べる！
2. 選べる！興味があるから頭に残る
3. 人のつながりがある小さなコミュニティ
4. 自分が知らない世界を分かりやすく学べる
5. 一緒に学ぶ学友ができる
6. ゼミは個別にじっくり話が聞ける
7. 単発ではなく継続的に参加できる
8. 自分たちがやりたい企画が実現できる
9. 豊島区の魅力が発見できる
10. 参加しやすくリーズナブルに学べる



受講生同士で東京音楽大学の
定期演奏会を聴きに行っ
たりします（夏：吹奏楽、
冬：オーケストラ）



<としまコミュニティ大学とは？>

豊島区と区内7大学が協働で行う学びの場づくりです。
講座は各大学の教室で行われ、年間で約4000人の方が
参加しています。

<かかる費用の目安>

- ・1回の講座の参加費は500円～1000円です。
- ・年間を通して参加する「マナビト生」は1年間8000円
で全ての講座に参加でき、とてもお得です！
- ※区内大学の学生・職員は受講料無料

<お問い合わせ> としまコミュニティ大学事務局

豊島区 学習・スポーツ課生涯学習振興グループ
（平日 8:30～17:15）
〒171-8422 豊島区南池袋2丁目4番1号 7階
電話：03-4566-2762 FAX：3981-1577
Eメール A0014606@city.toshima.lg.jp

初版作成日：2016年3月12日

初版作成メンバー：加藤木浩子、川津景子、本間雅子、本嶋純子（チーム学食）

協力：マナビト生アンケート

※このリーフレットはとしまコミュニティ大学の受講生が作成しました。

講座のたびに学食をまわった チーム学食による「クチコミ情報マップ」

帝京平成大学

- ・ 専門家から最新情報を聞いて、医学生気分になれる
- ・ 難しいことも先生がとても丁寧に教えてくれる
- ・ テレビでは知ることができない、医学的な情報が得られる
- ・ 生活習慣病や健康情報など身近なことを学べる
- ・ 自分自身が患者として良い先生に出会える



住所：東池袋 2-51-4 最寄駅：「池袋」駅 駒込

立教大学

- ・ 欧米風なキャンパス、食堂は映画を思わせる雰囲気
- ・ ゼミでは課題が出る事で新聞、専門誌を読むキッカケになる
- ・ ゼミでは身近な経済を主婦でも分かるようにかみ砕いてくれる
- ・ 講座では最近の観光や地域おこしのことを知れる
- ・ シンポジウムやセミナーのジャンルが豊富



住所：西池袋 3-34-1 最寄駅：「池袋」駅

大正大学

- ・ 歴史好きには持っているこの内容ばかりで中身が濃い
- ・ 仏教学部以外にもいろいろな学部がある
- ・ 大学の資料室、図書館を使って勉強ができる
- ・ お坊さんから宗教のことを分かりやすく学べる



住所：西巣鴨 3-20-1 最寄駅：都営地下鉄三田線「西巣鴨」駅

東京音楽大学

- ・ 洋楽、邦楽の生演奏を間近で聞けてとても贅沢
- ・ 教室の五線譜が描かれた黒板で、音大の実感がした
- ・ 教室がミニコンサートのように楽しい
- ・ 音楽芸術の集まり～学内には未来の音楽家が沢山！！



住所：南池袋 3-4-5 最寄駅：副都心線「雑司が谷」駅

女子栄養大学

- ・ 目からウロコの情報が学べる
- ・ 栄養クリニックがあり、健康管理を学べる
- ・ 食事療法で体の調子が良くなる
- ・ 調理実習は栄養学の観点で、家でも簡単にできることを学べる（正しい調味料の測り方など）
- ・ 正しい食生活と生活習慣で心が元気になる



住所：駒込 3-24-3 最寄駅：JR山手線「駒込」駅

川村学園女子大学

- ・ 目白駅のすぐ近くでありながら、閑静な住宅地の中にある目白キャンパス。（※目白駅前的小・中・高のキャンパスではありません！ご注意ください。）
- ・ 坂を上ったの静かなキャンパスを感じる。・ 講座の内容が魅力的！
- ・ 英語での講義はインパクトあった。和文の講義も興味深く感じた。

住所：目白 3-1-19 最寄駅：JR山手線「目白」駅



学習院大学

- ・ 由緒ある大学。歴史もあり古さもきちんと残している
- ・ 総合大学ならではの、あらゆる分野の講座がある
- ・ スポーツをやっている学生が沢山いてキャンパスライフを実感できる
- ・ 学食のメニューが豊富！校定食がおススメ



住所：目白 1-5-1 最寄駅：JR山手線「目白」駅

