入会のご案内

STEP3～5は、繰り返し参加いただけます。

STEP1
お問合せ・初回面談予約

電話・メールでまずはお気軽にご連絡ください。

電話相談 **:03-5944-5720**

（祝日・年末年始を除く
火・木 13:00～17:00）

e-mail : **info@rakukai.com**

STEP2
初回登録面談
（60分程度、相談料無料）

面談内容を踏まえて、
完全オーダーメイドの今後の対応などについてご提案させていただきます。

ピアサポーターが当法人について説明し、現在の状況・お困りごと・ご希望などを伺います。

STEP3
各プログラム参加

入会後、毎月郵送するお知らせや当法人ＨＰで、利用したいプログラムを確認していただき、参加していただきます。

まずは、月例会もしくはコミュニティカフェ葵鳥への参加をおすすめします。

STEP4
個別支援計画作成
振り返り面談

快復に向けて、個別の状況などを面談を通じて逐次確認します。
個別支援計画を策定し、サポートしていきます。

STEP5
〝自分らしい生き方〟の実現

相談者がサポートが
〝いらない〟と言うまで
寄り添い、サポートしていきます。

支援プログラム

不登校やひきこもりなど、生きづらさから
快復に向けて、当事者視点による一貫支援活動

支援者 このマークのある活動は、支援者の方も参加いただけます。

本人

訪問支援
専門スタッフ、ピアサポーターが自宅を訪問し、家族や本人と話をします。
第三者が訪れることで、家族関係によい変化が現れます。ちょっとしたお手伝いをしながら、〝居場所"へ誘導するプログラムです。

※ピアサポーターとは、ひきこもりの経験を持つ本人やその家族の支援者のことです。

楽壱楽拿
月例会と同時開催の“居場所”です。
簡単な作業をしながら交流し、仲間づくりができる場所です。

コミュニティーカフェ「葵鳥」（あおどり）
仲間がほしい、誰かに話しを聞いてもらいたい、という方はどなたでも大歓迎。
ほっとできる“居場所”です。
コーヒーをのみながら仲間づくりができます。
女子カフェや英会話教室、
ボランティア体験も実施しています。

営業時間：毎週　水・金・日（イベント中心）
13：00～17：00

支援者

ボランティア体験
コミュニティーカフェ「葵鳥」などでのボランティア体験、就労体験のサポートをします。

ひきこもり状態 → 気づき → 変化 → 行動変化 → 社会参加

家族

個別カウンセリング
快復に向けて、有資格者（産業カウンセラー、家族相談士など）、ピアサポーターが対応方法を相談者に合わせた形でアドバイスさせていただきます。

家族月例会
臨床心理士や精神科医、社会学者、福祉の専門家、ひきこもり経験者による講演や、グループに分かれての話し合い、グループ相談会を行います。

【過去の講演テーマ】
「ひきこもりの本質と家族の関わり」
「ねりま若者サポートステーションにおける就労支援の取り組みについて」など

支援者

親の学習会
不登校やひきこもりについて、
より一層理解を深め、具体的な対応を学ぶ場です。

親が継続して学ぶことで、気づきや気持ちの変化が起こります。親の変化が子供に伝わり、親子関係の好転につながります。

【過去の学習テーマ】
「ひきこもることの意味」
「無言の子への寄り添い方」
「子どもの欲求に応える態度とは」など

グループ相談会（個別／グループカウンセリング）
専門のカウンセラーと共に、よりよい将来に向けていっしょに考えます。
同じ悩みを抱える家族の意見交換の場でもあります。