

あうるへるす通信

2019年1月号 創刊号



あうるへるすの会 とは??

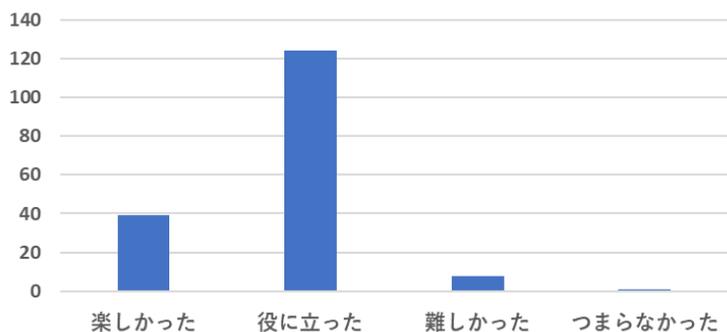
すこやかなときも、病めるときも安心して暮らすために、豊島区の保健福祉について知り、考える区民主体の勉強会です。

がんなどの大病をお持ちの方や、赤ちゃんや小さな子どもを育てるお母さんなど身近な人を地域であたたかく支えることも、あうるへるすの会が考える地域包括ケアです。

～前回の あうるへるすの会 公開講座のご報告～

昨年2018年12月19日に、豊島区役所1階のとしまセンタースクエアにて開催しました「公益財団法人 在宅医療助成 勇美記念財団寄付講座 あうるへるすの会 公開講座」は、約300人の皆様にご参加いただきました。お帰りの際、156人の方にアンケート用紙の記入にご協力いただきました。アンケート集計結果をご報告します。

講演内容はいかがでしたか？

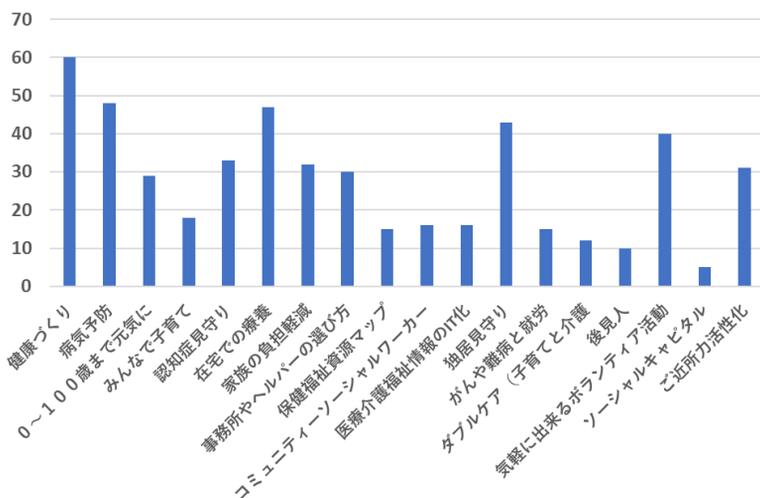


講演内容のご感想

- ・役立った：124人。
- ・楽しかった：39人
- ・難しかった：8人
- ・つまらなかった：1人
(複数回答可)

多くの方から「役に立った」とのご回答をいただきました。

今後「あうるへるすの会」で取り上げてほしいテーマ



今後取り上げてほしいテーマ

- ・健康づくり：60人
 - ・病気予防：48人
 - ・在宅での療養：47人
 - ・独居見守り：43人
 - ・気軽に出来るボランティア活動：40人
 - ・認知症見守り：33人
 - ・家族の負担軽減：32人
 - ・ご近所力活性化：31人
- をいただける方が多かったです。

あうるへるすの会 2019年前半のスケジュール

あうるへるすの会 定例勉強会（申し込み不要）

- ◎1月22日 火曜日 18:00～20:00
地域の「へるす」を支えるソーシャルキャピタル
- ◎2月19日 火曜日 18:00～20:00
地域ケア会議って、なあに？
- ◎3月19日 火曜日 18:00～20:00
地域の「へるす」を支えるボランティア・区民活動を考えよう
- ◎4月23日 火曜日 18:00～20:00
- ◎5月21日 火曜日 18:00～20:00
- ◎6月18日 火曜日 18:00～20:00

≪会場≫ 豊島区医師会館6階（豊島区在宅医療相談窓口）
豊島区西池袋3-22-6



会場につきまして、
公益社団法人、豊島区医師会様のご理解
とご協力に感謝いたします。

あうるへるすの会 第2回 公開講座

予定) 健康ポイント100対象事業

大きな声で、大切な気持ちを伝えよう！

～心の交流からスタート！ 区民目線の地域包括ケア～

3月7日 木曜日 17時 開場
18時 開会

≪会場≫ 区民ひろば南池袋 多目的ホール **※会場が変更になりました！！**

申し込み問い合わせ先 あうるへるすの会

owlhealthtoshima@gmail.com fax 03-5985-0506

表紙のふくろうみみずくの挿絵は高野陽昌氏（高野之夫氏の雅号）のご厚意により「あうるへるすの会」月刊通信「あうるへるす通信」に使用させていただくことになりました。ご厚意に感謝いたします。

あうるへるすの会 月刊通信「あうるへるす通信」責任者 あうるへるすの会 副代表 高野千尋（としまテレビ）