



そめふくちゃん

介護者の会 マップ



セーフコミュニティ
国際認証都市・豊島区

豊島区

2019年度 認知症

介護者の会

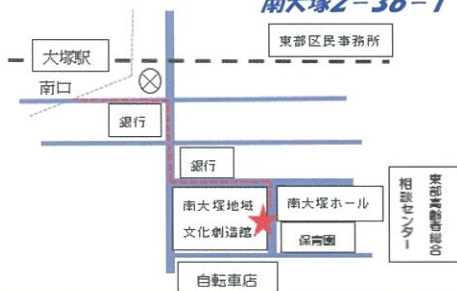
① すみれ

東池袋フレイル対策センター
(2019年度開設予定) 東池袋2-38-10



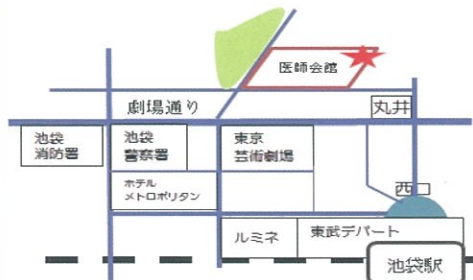
② たんぽぽ

南大塚地域文化創造館1階
(外通路から入ります) 第4会議室
南大塚2-36-1



③ 青空の会

豊島区医師会館 7階ラウンジ
西池袋3-22-16



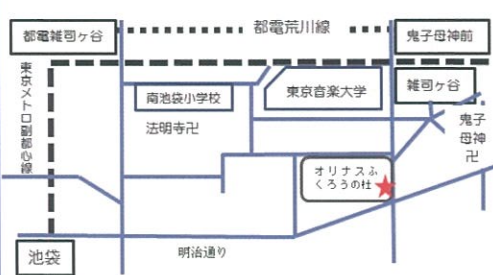
④ ひまわり

要町第一区民集会室
(区民ひろば要内) 要町1-5-1



⑤ 土曜日の会

テイホーム南池袋(オロナスふくろうの杜
地下1階集会室) 南池袋3-7-8



すっきり

「イライラ、がっかり
わたしだけかも？」
話してすっきり

地域情報

地元介護者だけ
が知っている
豊島区の介護
お役立ち情報

共感

介護者同志だから
分かり合える



介護ななまる



そめふくちゃん

認知症介護者の会とは

豊島区では、認知症介護者の会を区内5か所で開催しています。介護されている方が集まり、お互いの悩みや不安を安心して話すことができます。また、情報交換もしており、悩みや不安は「自分だけではない」とほっとする場です。

区が養成した介護者サポーターが、会のお手伝いをしています。



参加される方へ

予約なしで参加ができます。

「会で話した内容は、外に話さない」というルールがあります。

参加者の話を聴く、情報を聞くだけの参加でも OK です。

出入り自由です。

対 象：認知症の方を介護しているご家族
(対象でない方はご遠慮ください) ※予約不要

参加費：各回 100 円 (茶菓代)

問い合わせ先：豊島区保健福祉部高齢者福祉課
介護予防・認知症対策グループ
電話：03-4566-2433

介護者の会 日程表

2019年3月作成

会の名前	す み れ ①	たんぽぽ ②	青空の会 ③	ひまわり ④	土曜日の会 ⑤
会 場	東池袋フレイル 対策センター	南大塚地域 文化創造館	豊島区医師会	要町第一 区民集会室	デイホーム 南池袋
開催日	第 3 火 曜 13:15~15:15	第 2 水 曜 13:30~15:30	第 4 木 曜 13:15~15:15	第 3 金 曜 13:15~15:15	第 2 土 曜 13:30~15:30
2019年 4月	16	10	25	19	13
5	21	8	23	17	11
6	18	12	27	21	8
7	16	10	25	19	13
8	20	14	22	16	10
9	17	11	26	20	14
10	15	9	24	18	12
11	19	13	28	15	9
12	17	11	19	20	14
2020年 1月	21	8	23	17	11
2	18	12	27	21	8
3	17	11	26	13	14

