

## あうるへるす通信



あうるへるすの会 とは??

あうる (owl) : 豊島区の代表的なマスコットふくろうが元気な様子をイメージして名付けました。

雨後の緑が目鮮やかな季節になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

あうるへるすの会月例勉強会6月は「がんや難病の人を地域で支えるために」をテーマに東京女子医科大学がんセンター長 化学療法・緩和ケア科教授 林和彦氏にお話しを頂いた後、参加者の皆さんと意見交換を行う予定です。「がん教育」のスペシャリスト林和彦氏のお話を間近で聞く機会は貴重だと思います！ぜひご参加ください。

## あうるへるすの会の活動

すこやかなときも、病めるときも安心して暮らすために、豊島区の保健福祉について知り、区民目線の地域包括ケアについて考える区民主体の勉強会です。がんなどの大病をお持ちの方や、赤ちゃんや小さな子どもを育てるお母さんなど身近な人を地域であたたかく支えることも、あうるへるすの会が考える地域包括ケアです。皆で支えあえる住みよい ふるさと豊島にしましょう。

## ～5月あうるへるすの会 月例勉強会 報告～

あうるへるすの会5月の月例勉強会（於 公益財団法人豊島区医師会館）は、開催曜日と時間を変更し5月16日木曜日14時から行いました。5月の月例勉強会は、「区財政と福祉政策の関係」をテーマに、豊島区政策経営部財政課長 三沢智法様にご講義いただきました（区職員の方による出前講義）。

## ご講義の概要

## I. 社会保障制度とは？

(1) 制度の概要 (2) 社会保障の現状 (3) 日本と海外の社会保障制度、

## II. 税と社会保障

(1) 税と社会保障の一体改革 (2) 豊島区の現状

## III. 豊島区の社会保障について

(1) 福祉 (2) 子育て (3) 衛生

と、前半は財務省から発表されている国家財政、諸外国のデータをもとにご説明下さり、後半は区財政と区の保健衛生の動向についてとても分かりやすくお話を頂きました。

あうるへるすの会5月月例勉強会にご参加された方々も、熱心に財政課長三沢様のお話しを聞き、ご講義の後、財政課長三沢様への質問、意見交換も活発に行われました。

「区財政と福祉政策の関係」の内容は大変好評で、ご都合が合わなくていらっしやれなかった方や、「もっと詳しく財政課長三沢様からお話を伺いたい」とのご要望にお応えして、7月の月例勉強会（18時～20時）でも財政課長三沢様にご講義いただく予定です。皆様どうぞご参加ください！

豊島区立 中央図書館 4階入り口正面 六角柱にあります

## 今月の「お役立ち健康情報コーナー」のテーマ：食育・世界禁煙デー

## 食育：

- ・大原千鶴の和食ーからだにやさしい日本のごはんー/大原千鶴著/高橋書店
- ・世界がよるこぶおもてなし和食/滑志田真理著/ぴあ
- ・子どもに伝える行事食ーアイデア、笑顔わくわくレシピ集ー/食べもの文化編集部編/芽ばえ社

## 世界禁煙デー：

- ・喫煙を科学するー煙草、がん、免疫の知られざる関係ー/竹内実著/北隆館
- ・マンガと図解でわかる肺がんー治療と退院後の安心ガイドー/池田徳彦監修/法研



情報コーナーの様子

# あうるへるすの会 今後のスケジュール

## 《月例勉強会》

月例勉強会は、申し込み不要です。（途中参加もOK）テーマは講師やゲストの都合により変更することもあります。

6月18日 火曜日 18:00～20:00

「がんや難病の人を地域で支えるために」

講師：東京女子医科大学 がんセンター長  
化学療法・緩和ケア科 教授 林和彦氏

7月16日 火曜日 18:00～20:00

「区財政と福祉施策の関係」

講師：豊島区政策経営部 財政課長 三沢智法氏

8月27日 火曜日 18:00～20:00

「患者力をつける コミュニケーション・ゲーム」

講師：一般社団法人マイ・インフォームド・コンセント理事長  
あうるへるすの会代表 佐伯晴子氏

9月17日 火曜日 18:00～20:00

「患者の家族としてのコミュニケーション能力とは？」

講師：一般社団法人マイ・インフォームド・コンセント理事長  
あうるへるすの会代表 佐伯晴子氏

10月15日 火曜日 18:00～20:00

「がんと闘う命の教育」

講師：豊島区立 明豊中学校 校長 小林豊茂氏

11月19日 火曜日 18:00～20:00

「地域包括ケアシステムと在宅医療」

12月17日 火曜日 18:00～20:00

「健康情報を正しく読む力（リテラシー）をつける」

講師：帝京大学医学部腫瘍内科准教授、放送大学講師「がんを知る」、元国立がんセンター  
メディアドクター研究会 代表 渡邊清高氏



月例勉強会会場：豊島区医師会館6階  
（豊島区在宅医療相談窓口）

豊島区西池袋3-22-16

会場につきまして、公益社団法人豊島区医師会様  
のご理解とご協力に感謝いたします。

## 《公開講座 開催決定のお知らせ》

### 第3回 公開講座

あうるへるすの会 公益財団法人後藤喜代子・ポールブルダリ癌基金協会  
共同主催

（仮）「あなたは愛する人を救えますか？ 第2弾」

日時：2019年11月24日（日） 午後13時～16時 （お昼間です！）

会場：としま産業振興プラザ IKE Biz

～あうるへるすの会が紹介されました～

2019年6月4日に駐日フランス大使館で行われた公益財団法人後藤喜代子・ポールブルダリ癌基金協会科学賞、授賞式にて理事長福井康裕氏より「あうるへるすの会」との共同主催公開講座をご紹介いただきました。（公益財団法人後藤喜代子・ポールブルダリ癌基金協会は、がん撲滅に寄与する基礎医学・臨床医学に関する優秀な研究の助成と、一般市民向けに公開講座等を開催し、がん撲滅の啓発活動も行っている公益財団法人です。昨年度もあうるへるすの会と共同で公開講座を開催いたしました。）



### 【写真】第7回 後藤喜代子・ポールブルダリ癌基金協会 科学賞 授賞式

左から 特別賞受賞 平塚（中村）佐千枝氏（信州大学 医学部 分子医化学 教授）/駐日フランス大使  
/公益財団法人後藤喜代子・ポールブルダリ癌基金協会 代表理事 福井康裕氏/科学賞受賞 秋葉直志氏（学校法人慈恵大学理  
事東京慈恵会医科大学附属柏病院院長東京慈恵会医科大学大学院医学研究科呼吸器外科教授/事務局長 大松雅憲氏

申し込み問い合わせ先 あうるへるすの会 owlhealthtoshima@gmail.com fax 03-5985-0506

facebookページ <https://www.facebook.com/owlhealthtoshima/>

あうるへるすの会 月刊通信「あうるへるす通信」責任者 あうるへるすの会 副代表 高野千尋（としまテレビ）