



まちの赤ちゃん保健室
産後デイサロン



@せんかわみんなの家



ココロつながる



令和元年10月20日(日)
10:00~13:00



産後ママのための子育てサロンに遊びに来ませんか？
みんなランチを食べながらおしゃべりをしたり、産後の骨盤エクササイズ、
助産師によるおっぱいケアなどを行います。社会福祉士、臨床発達心理士も
おりますので、育児に関わる相談もどうぞ。産前の方も歓迎いたします。

会場/せんかわみんなの家(豊島区要町3丁目54-8)

対象/産後4ヶ月までの赤ちゃん和妈妈・パパ 5組

参加費: 1人324円
(食事代として)

産後デイサロン・プログラム

おっぱいケア

骨盤エクササイズ

ランチ会



社会福祉法人つばさ福祉会
東京都認可保育園 **せんかわみんなの家**

申込み: TEL 03-3530-5735

(電話受付時間: 平日 9:00~17:00)