



まちの赤ちゃん保健室  
産後のからだメンテナンス

2020年1月19日(日) 13:00~15:00

参加費 無料

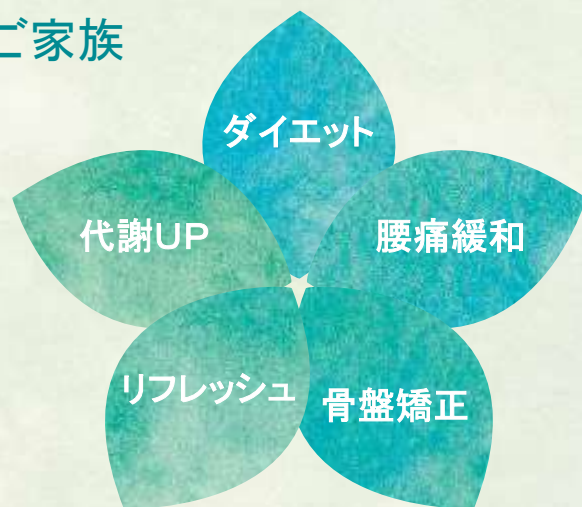
対象： 妊娠期～満1歳のお子さんをもつご家族

定員： 8組

インストラクター： 片山弥生

(NPO法人 美えな塾 主宰)

- ・骨盤エクササイズを中心に行い、からだを整えます
- ・ママのみの参加も、ご夫婦での参加も大歓迎！
- ・助産師におっぱい相談もできます。
- ・赤ちゃんの身体計測もできます。



お申込み：下記にお電話ください(受付時間：平日9:00-17:00)



せんかわみんなの家 [東京都認可保育園]

東京都豊島区要町3-54-8

電話：03-3530-5735