

まちの赤ちゃん保健室 せんかわみんなの家

# 赤ちゃん食堂@ZOOM



11月20日(土) 13:00~15:00

●対象：離乳食を食べている赤ちゃんと

## その保護者

- ・離乳食ってどうやってすすめたらいいの？
- ・発達に応じた勧め方
- ・食材の使い方・組み合わせ方・フリージングのやり方・注意点
- ・離乳食にまつわる疑問を保育園の管理栄養士と調理師がお話します。

当日は講師の他に保育士、助産師、看護師がおりますので日頃の育児や母乳にまつわるご相談もお気軽にどうぞご質問ください。

- ・定員：10組  
(定員に達し次第受付を終了させていただきます。)
- ・参加費：無料 ・途中退出可



## ●講師紹介 せんかわみんなの家 管理栄養士・調理師

### ●お申込み

こちらのgoogleフォームにてお申込みください。

【せんかわみんなの家】  
のホームページからも  
アクセスできます。

【まちの赤ちゃん保健室】  
ツイッター・インスタグラム  
からもお申し込み可能です。



- ・開催日が近くなりましたら
- ・ZOOMのIDとパスワードをメールにてご連絡いたします。  
※受付締め切り 11月12日(金)朝9:00まで



社会福祉法人つばさ福祉会

せんかわ みんなの家 【東京都認可保育園】豊島区要町3-54-8