



# あなたの聴こえは大丈夫？ 耳の健康チェックしませんか

5分で簡単！  
アプリを使った  
チェックです

問題別の結果が  
表示されます！



「みんなの聴脳力®チェック」を使って  
ヒアリングフレイルを予防しよう！

対象：豊島区在住・在勤の65歳以上の方  
費用：無料  
場所：各区民ひろば  
日程：9月より開始  
詳しくは裏面をご覧ください

「ヒアリングフレイル」という言葉を知っていますか？

聴こえにくさから会話に参加することが困難になると  
人とのつながりが低下し、**フレイル**や**認知症の原因**になります。

**65歳以上の約半数**の方に**聴こえの問題**があるとされています。

簡単に誰でも測定できますので、気になった方は  
ぜひチェックしにお越しください。

**語音聴取率60%未満**の方には  
豊島区医師会の耳鼻咽喉科をご案内いたします。

お問い合わせ  
高齢者福祉課 介護予防・認知症対策グループ  
TEL:03-4566-2433 FAX:03-3980-5040

