

まちの赤ちゃん保健室×せんかわみんなの家
あかちゃんの睡眠講座



「どうしてすぐ起きちゃうの？」

「どうしたら寝てくれるの？」 「眠るってなに？」



赤ちゃんの睡眠の質の改善のためにできること、睡眠の生理など
赤ちゃん和妈妈やパパに寄り添った睡眠についてお話しませんか？

開催日時：7月16日(土曜日) 10:00～12:00

対象：生後2か月～10カ月未満の赤ちゃんとそのご家族

開催場所：せんかわみんなの家



参加費
無料

※感染症の状況などによりオンラインの開催になる場合がございます。
1週間前にはメールにてご連絡いたします。

募集人数：5組（人数に達し次第申し込み終了）

講師紹介

岩本 実加



NP0法人 赤ちゃんの眠り研究所
乳幼児睡眠アドバイザー
医療法人財団 仁医会 牧田総合病院
看護部副部長 看護師

お申込みはこちら

お申込みは下記QRコードよりお願いいたします。
後日ZOOM URLをメールにてお送りいたします。

<https://forms.gle/uGjvMvvY7B59XhTMA>

