

まちの赤ちゃん保健室

まちの赤ちゃん  
保健室



# タッチケア @ ZOOM

2023年2月4日 (土)

10:00~12:00

定員:7組  
参加費:無料  
途中入退出可

対象:妊娠中の方とご家族  
0~3歳未満の未就学児と保護者

タッチケアは、皮膚感覚に人が温かく心地よい刺激を与えることで、脳に良い影響を与えます。ふれあいは人と人との関わりの基礎をつくります。

本講座では

『基本のタッチ』から

『睡眠の導入』

『便秘の症状緩和』など

日常生活に役立つタッチケアを

お伝えしていきます。

生活に取り入れて親子のスキンシップを  
ふやしてみませんか。

講師

藤森史子



Liddlekidz国際リドルキッズ協会認定  
タッチケアセラピスト (小児上級  
・自閉症・NICU・小児がん) /  
・緩和ケアセンターアロマケア講師

「人が人にふれる」  
ことの大切さをたくさんの方に知って  
もらうための活動中。

当日は助産師や保育士も参加いたします。

※開催日が近くなりましたらZOOMの  
IDとパスワードをご連絡します。

お申込みフォーム



<https://forms.gle/kSZZ6AWdraVP1pLn8>

Twitter



Instagram



【東京都認可保育所】  
社会福祉法人つばさ福祉会

せんかわみんなの家

豊島区要町3-54-8



minnannoie