



まちの赤ちゃん保健室×せんかわみんなの家



あかちゃんの睡眠講座

@ ZOOM

「どうしてすぐ起きちゃうの？」

「どうしたら寝てくれるの?」「眠るってなに？」

赤ちゃんの睡眠の質の改善のためにできること、睡眠の生理など

赤ちゃん和妈妈やパパに寄り添った睡眠についてお話しませんか？



開催日時: 7月15日(土曜日) 10:00~11:30

対象: 生後2か月~10か月未満の赤ちゃんとそのご家族

募集人数: 8組(人数に達し次第申し込み終了)

申し込み締め切り: 7月5日(水)

開催: オンライン(ZOOM 開催)

**参加費
無料!**

当日は助産師や保育士も参加します。
授乳に関するご質問もどうぞ。



講師紹介

岩本 実加

NPO 法人 赤ちゃんの眠り研究所

乳幼児睡眠アドバイザー

医療法人財団 仁医会 牧田総合病院

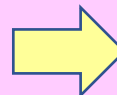
看護部副部長 看護師



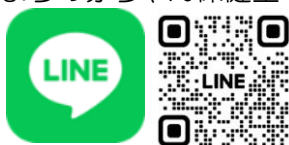
お申込みはこちらから

お申込みは下記QRコードよりお願いいたします。

後日、ZOOM ID と講座の詳細をメールでお送りいたします。



せんかわみんなの家
まちの赤ちゃん保健室



社会福祉法人つばさ福祉会

せんかわ みんなの家



【東京都認可保育園】豊島区要町3-54-8