



そめふくちゃん

# 介護者の会 マップ

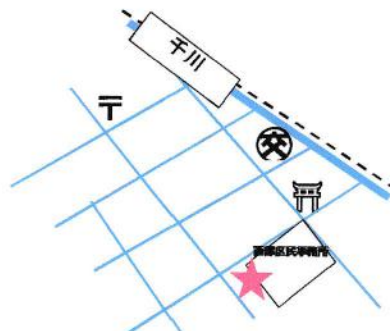
## ② たんぽぽ

休会中

## ④ ひまわり

西部区民事務所 会議室

千早2-39-16 2階



## ① すみれ

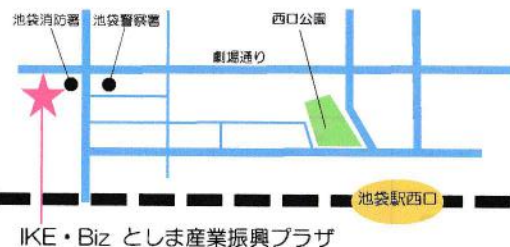
特別養護老人ホーム東池袋桑の実園

地域交流スペース 東池袋 5-39-18 1階



## ③ 青空の会

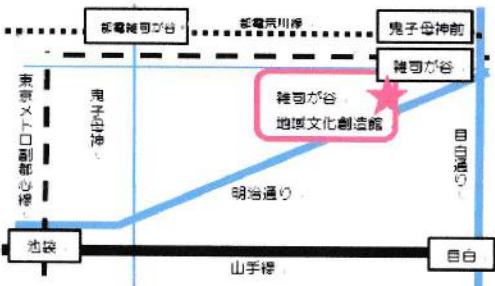
IKE・Biz としま産業振興プラザ地域活動交流センター 会議室 西池袋 2-37-4 4階



## ⑤ 土曜日の会

雑司が谷地域文化創造館 第1会議室

雑司が谷 3-1-7 千登世橋教育文化センター1階



セーフコミュニティ  
国際認証都市・豊島区

豊島区

令和6(2024)年度 認知症

# 介護者の会

上半期

介護で悩んでいる方、不安のある方、ひとりで抱え込んでいる方  
介護者同士でお話しませんか？

共感

介護者同志だから  
分かり合える

すっきり

「イライラ、がっかり  
わたしだけかも？」  
話してすっきり

知りたい

地元介護者だけが  
知っている  
豊島区の介護  
お役立ち情報



介護ななまる



そめふくちゃん



HPのQRコード



SDGs 未来都市としま

豊島区は持続可能な開発目標（SDGs）を  
支援しています。

豊島区の認知症介護者の会は区内5か所で毎月1回開催しています。

介護者同士でお互いの悩みや不安を安心して話すことができます。悩みや不安は「自分だけではない」とほっとする場です。また介護者だからこそ分かる地域の情報を知ることができます。



区が養成した介護者サポーターが、会のお手伝いをしています。



参加される方へ

会の参加、出入りは自由です。予約などありません。  
「会で話した内容は、外に話さない」というルールがあります。  
参加者の話を聴く、情報を聞くだけの参加でもOKです。

対 象：認知症の人を介護しているご家族など  
参加費：各回 100 円(茶菓代)  
問い合わせ先：豊島区 保健福祉部 高齢者福祉課  
介護予防・認知症対策グループ  
電話：03-4566-2433 FAX：03-3980-5040  
HP：<https://www.city.toshima.lg.jp/167/kenko/koresha/kaigosha/025383.html>



介護者の会 日程表

マップ	すみれ ①	たんぽぽ ②	青空の会 ③	ひまわり ④	土曜日の会 ⑤
	第3火曜 13:30~14:30		第4木曜 13:30~15:30	第3金曜 10:00~11:30	第2土曜 13:30~15:30
令和6年 4月	16	休会中	25	19	13
5月	21		23	17	11
6月	18		ホームページ に掲載されま す。	21	8
7月	16			19	13
8月	20			16	10
9月	17			20	14
10月	15		下半期のパン フレットをご 確認下さい。	18	12
11月	19			15	9
12月	17			20	14
令和7年 1月	21			17	11
2月	18		21	8	
3月	18		21	8	

背景に色のある部分については未定です。

会場が変更になる場合があります。高齢者総合相談センターや豊島区役所ホームページでご確認下さい。