

豊島区の認知症介護者の会は区内5か所で毎月1回開催しています。

介護者同士でお互いの悩みや不安を安心して話すことができます。悩みや不安は「自分だけではない」とほっとする場です。また介護者だからこそ分かる地域の情報を知ることできます。

区が養成した介護者サポーターが、会のお手伝いをしています。



参加される方へ

会の参加、出入りは自由です。予約などいりません。
「会で話した内容は、外に話さない」というルールがあります。
参加者の話を聴く、情報を聞くだけの参加でもOKです。

対 象：認知症の人を介護しているご家族など
参加費：各回 100 円(茶菓代)
問い合わせ先：豊島区 保健福祉部 高齢者福祉課
介護予防・認知症対策グループ
電話：03-4566-2433 FAX：03-3980-5040
HP：<https://www.city.toshima.lg.jp/167/kenko/koresha/kaigosha/025383.html>



介護者の会 日程表

マップ	すみれ ①	たんぽぽ ②	青空の会 ③	ひまわり ④	土曜日の会 ⑤
	第3火曜 13:30~15:00		第4木曜 13:30~15:30	第2金曜 10:00~11:30	第2土曜 13:30~15:30
令和7年 4月	15	休会中	26	11	12
5月	20		22	9	10
6月	17		ホームページに掲載されます。	会場：西部高齢者総合 相談センター 13	14
7月	15	会場：西部高齢者総合 相談センター 11		12	
8月	19		8	9	
9月	16		12	13	
10月	21		下半期のパンフレットをご確認下さい。	10	11
11月	18			14	8
12月	16			12	13
令和8年 1月	20			9	10
2月	17			13	14
3月	17		13	14	

背景に色のある部分については未定です。

会場が変更になる場合があります。高齢者総合相談センターや豊島区役所ホームページでご確認下さい。