



豊島区

令和7(2025)年度 認知症

# 介護者の会

上半期(4月~9月)

介護で悩んでいる方、不安のある方、ひとりで抱え込んでいる方  
介護者同士でお話しませんか？

共感

介護者同志だから  
分かり合える

すっきり

「イライラ、がっかり  
わたしだけかも？」  
話してすっきり

知りたい

地元介護者だけが  
知っている  
豊島区の介護  
お役立ち情報



介護ななまる



HPのQRコード



SDGs 未来都市としま

豊島区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

## 介護者の会 マップ

### ① すみれ

特別養護老人ホーム東池袋桑の実園

地域交流スペース 東池袋 5-39-18 1階



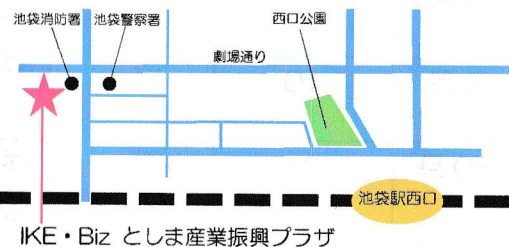
### ② たんぽぽ

休会中

ひまわり 6月7月の開催場所。  
西部高齢者総合相談センターは  
西部区民事務所 2階です。

### ③ 青空の会

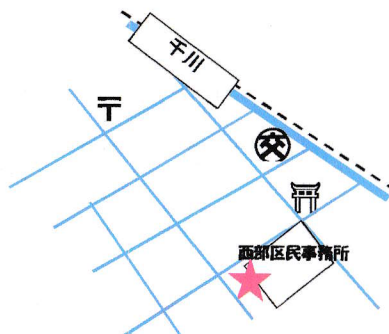
IKE・Biz としま産業振興プラザ地域活動交流センター 会議室 西池袋 2-37-4 4階



### ④ ひまわり

西部区民事務所 会議室

千早2-39-16 2階



### ⑤ 土曜日の会

雑司が谷地域文化創造館 第1会議室

雑司が谷 3-1-7 千登世橋教育文化センター1階

